

ヘルスリテラシー向上セミナー

2024年度も参加費無料！
健康について知識を深めましょう

SEMINAR LIST



5月病について



熱中症予防



食中毒について



肩こり予防



糖尿病について



ストレスチェック
活用



職場における
感染症対策



上手な野菜の撮り方ー基礎編ー



冬場の運動



高齢労働者の
安全衛生



事業所のできる
禁煙対策



上手な野菜の撮り方ー応用編ー

申し込み方法



参加申し込みは二次元コードまたは
お電話にて受付しています

TEL 076-436-1281(健康推進課)
各セミナー3日前に申し込みを締め切ります

持続可能な健康経営のために、ぜひご活用ください

一般財団法人 北陸予防医学協会

Information

map

高岡会場

高岡総合健診センター 3階セミナー室
住所 高岡市金屋本町1-3



富山会場

とやま健診プラザ 3階セミナー室4・5
住所 富山市千代田町2-1



セミナー開始時間の5分前には会場にお越しください

高岡会場

6月14日	15:00-16:00
7月12日	15:30-16:30
8月 8日	15:00-16:00
9月13日	15:00-16:00
10月11日	15:00-16:00
11月 8日	15:00-16:00
12月13日	15:00-16:00
1月10日	15:00-16:00
2月14日	15:00-16:00
3月14日	15:00-16:00

富山会場

6月28日	15:00-16:00
7月26日	15:30-16:30
8月23日	15:00-16:00
9月27日	15:00-16:00
10月25日	15:00-16:00
11月22日	15:00-16:00
12月20日	15:00-16:00
1月24日	15:00-16:00
2月28日	15:00-16:00
3月28日	15:00-16:00