

健康経営優良法人認定の内容にも活用！

受講証明書を無料で発行しています。

ヘルスリテラシー向上セミナー 2026



7月 保健師

男性の更年期と健康



SUPPLEMENTS

8月 医師

サプリメントの考え方



9月 公認心理師

メンタル不調を抱える従業員への
接し方



10月 管理栄養士

朝食改革でパフォーマンスアップ！



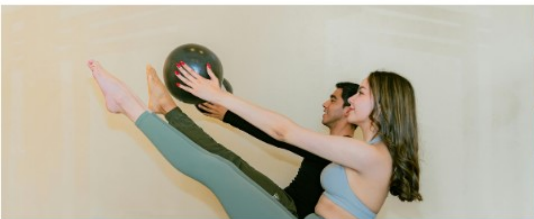
11月 保健師

女性の健康と就業支援



12月 医師

認知機能のメカニズムを学ぶ



1月 健康運動指導士

からだの柔軟性向上で疲れをリセット！



2月 公認心理師

折れない心の作り方



3月 保健師

副業時代のセルフケアマネジメント

申し込み方法



参加申し込みは二次元コードまたは
お電話にて受付しています

TEL 076-436-1281 (健康推進課)

各セミナー3日前に申し込みを締め切ります

持続可能な健康経営のために、ぜひご活用ください
一般財団法人 北陸予防医学協会