

健康経営優良法人認定の内容にも活用！

受講証明書を無料で発行しています。

# ヘルスリテラシー向上セミナー 2026



スリープ「質の」  
リーナーで生産性  
ーミナー睡眠を  
ー高い人財を



2026年6月

午後3時

高岡会場：6月5日  
富山会場：6月26日

再・職場でできる  
運動セミナー



2026年4月

午後3時

高岡会場：4月10日  
富山会場：4月24日

2026年5月

午後3時

高岡会場：5月15日  
富山会場：5月29日



再・腸活セミナー

## 申し込み方法

参加申し込みは二次元コードまたは  
お電話にて受付しています



TEL 076-436-1281 (健康推進課)

各セミナー3日前に申し込みを締め切ります

持続可能な健康経営のために、ぜひご活用ください

一般財団法人 北陸予防医学協会