

仕事を上手に整理して 残業ゼロの職場を作るには

健康について考える・健康づくりを行うには、「時間(ゆとり)」が大切です。今回、その「時間」を作るための方法を日本初のかたづけ士である講師をお招きして、職場全体でどのように取り組めばよいのか教えていただくセミナーとなっています。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時

2022年2月21日(月)

14:00～16:00(13:00受付開始)

会場

アイザック小杉文化ホール ラポール まどかホール
富山県射水市戸破1500番

講師 小松 易 氏

日本初の「かたづけ士」
『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』
スッキリ・ラボ 代表

日本初のかたづけ士。北海道生まれ。トランク1つで生活できたアイルランドでの経験と、建設会社で学んだ片づけ精神などから、片づけ指導法を考案。2005年に「スッキリ・ラボ」開業。「かたづけ」を通じて人生を変える」をコンセプトに、経営者・企業へのコンサルティングや研修を行っている。日本人が持っている片づけ力を引き出し、日本を元気にするのがミッション。著書はシリーズ累計47万部『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』(KADOKAWA)ほか多数。最新刊は、『かたづけ思考』こそ最強の問題解決』(PHP研究所)。テレビ出演にテレビ東京「ガイアの夜明け」、NHK「助けて！きわめびと」など。



撮影/金子久美

参加申し込みは裏面になります→

参加申し込み方法

1、会場にて受講希望(定員80名)

メールでの申し込みとなります。

申込期間:1月12日(水)~2月15日(火)

下記のアドレスに①お勤め先、②所属部署、③氏名、④連絡先を記載したメールを送信してください。

seminar2022@hokurikuyobou.or.jp

- 会場の都合上、応募多数の場合には先着順とさせていただきます。
- 駐車場の台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

* 新型コロナウイルスの感染状況により、現地会場での受入れを中止する場合がございます。

2、オンラインでの受講希望(定員300名)

オンラインでの申し込みとなります。

申込期間:1月25日(火)~2月15日(火)



<https://www.cocripo.co.jp/webinar/detail/7cde24a0-b15b-4470-88d7-125456546511>

※オンラインでの受講希望された方で、当日参加できなかった方には、後日受講できるよう限定でセミナーを配信する予定となっております。

※ご記入いただいた個人情報については、健康セミナー参加の確認や、セミナーに関するご連絡のためにのみ使用いたします。

問い合わせ先
一般財団法人北陸予防医学協会 健康推進課

☎ 076-436-1281