

# 忙しいビジネスマンのための



## 午後の生活習慣病健診

午前中は仕事、午後は健診へ。

北陸予防では午後からでも、生活習慣病健診(バリウム検査)を受診いただけます。午前中仕事したい方、夜遅くまでお仕事をされている方や、朝が苦手な方におすすめです。

### 午後受診なら・・・

- ・午前中の忙しい時間帯に仕事ができる。
- ・前日の食事制限がなく、当日の朝食も抜かなくて良い。

### おねがい

- ・朝食は午前7時までに、何もつけない食パン1枚と水、お茶、コーヒーで1~2杯程度、済ませてください。(牛乳、果実の入った飲料は不可)
- ・朝食後に服用している薬は、いつも通りお飲み下さい。
- ・脱水症状を起こさないように、受診2時間前までに200cc程度の水を飲んでください。

◆お問合せはお電話で  
北陸予防医学協会



健康管理センター  
高岡総合健診センター  
とやま健診プラザ

076-436-1244  
0766-24-3221  
076-471-5789