

健康づくり活動の紹介

学校法人 浦山学園

富山福祉短期大学

富山福祉短期大学は、平成9年に北陸初の社会福祉学科を有する短期大学として開学しました。現在、社会福祉学科(社会福祉専攻・介護福祉専攻)、看護学科、幼児教育学科の3学科・2専攻を設置しています。「つくり、つくりかえ、つくる」という教育目標を掲げ、常に今の自分を乗り越え、自らをつくり、つくりかえ、つくり続けていける人材育成を目指しています。

教職員は学生生活から就職にいたるまで全面的にサポート。学生一人ひとりにアドバイザー(担当教員)がつき、定期的な面談を行っています。学生一人ひとりと向き合いながら、学生生活全般にわたる指導・助言を行い、確かな信頼関係を築き上げています。

学校法人 浦山学園は平成28年12月に創立50周年を迎えます。加えて、富山福祉短期大学は平成28年4月に20周年を迎えました。これからも、地域から必要とされ、地域を支えられる短期大学でありたいと考えています。



学生に対する支援

健康支援

健康診断

毎年4月に健康診断を行っています。要受診・

再検査の必要がある学生には、指導や診察を受けていただき、異常の早期発見・早期治療に努めています。

カウンセリング室

月に2日、カウンセラーの先生にお越しい

ただき、カウンセリング室を開設しています。完全予約制となっており、希望する学生はメールで予約を行うことができます。

また、年に1度、カウンセラーの先生と教職員の交流会も実施。学生への支援に関する意見交換・情報共有を行うことで、学生のメ

ンタルヘルス支援の充実を図っています。

支援学生への対応

健康上の問題がある学生や、障がいがある学生への個別対応を行っています。本人や家族に同意を得た上で、支援が必要であることについて情報を共有し、学校全体でフォローしています。そして、アドバイザーによる定期的な面談や、就職活動時の個別対応、実習先との連携等、見守り体制を整えています。

教職員に対する支援

健康診断

毎年8月から9月に健康診断を行っています。

衛生委員会

経営者・衛生管理者・産業医・労務担当者・労働者の代表が一堂に会し、勤務状況や教職員の健康状態、注意すべき病気等について、月に1度集まり話し合っています。会議の結果は、学校全体で共有し、教職員全員の健康への意識を高めています。

また、全教職員を対象としたストレスチェックを1年に1度、1ヶ月の残業時間が30時間を超えた教職員を対象とした健康状態チェックを即時に行うなど、教職員の健康状態に配慮しています。

地域公開講座(臨床美術講座)



地域との連携

共創福祉センター

公開講座の実施や地域連携の推進を行う、地域の方々との交流窓口です。地域のための福短、「地(知)の拠点」として地域のニーズに応えます。公開講座は、子育てや高齢者支援心理学、臨床美術等の分野で、年間を通して実施しています。



地域公開講座(子育て講座)

感染対策

4種ウイルス・B型肝炎対策

4種ウイルス(麻疹、風疹、おたふくかぜ、水痘)の抗体検査は入学前に実施し、抗体検査結果が陰性だった場合には、ワクチンの接種をお願いします。

また、看護学科の学生全員を対象に、B型肝炎の予防接種を1年次に3回行っています。

インフルエンザ対策

インフルエンザ流行前の10月末から11月にかけて、全学科・全学年を対象に、ワクチン接種を行っています。



また、少子高齢化などの地域課題の解決に向けて、射水市・高岡市・氷見市と連携協力に関する協定を締結しました。福祉の総合大学として、その特性を活かし、地域社会の発展に寄与し続けていきます。

★集合健診をご活用ください★

28年度の健康診断について、下記の通り集合健診会場を予定しております。
会社での巡回健診に受診できなかった方や、施設へ出向くには距離がある方など、
現在の健診スタイルに加えて集合健診を取り入れてみてはいかがでしょうか。

平成28年度 集合健康診断実施日程表(下期)

地区	会場	住所	実施日	受付時間
新川	入善町総合体育館	入善町入善468	8月31日(水)	13:00~15:00
			9月29日(木)	9:00~11:00
	黒部市民会館	黒部市三日市2981	11月下旬~12月	9:00~11:00 13:30~15:30
	サンアビリティーズ	滑川市柳原1537-2	11月下旬~12月	9:00~11:00
	ありそドーム	魚津市北鬼江2989-3	11月下旬~12月	9:00~11:00
あさひ総合病院	朝日町泊477	11月下旬~12月	9:00~11:00	
富山	富山問屋センター	富山市問屋町1-12-1	9月13日(火)	9:00~11:00
			10月11日(火)	13:00~15:00
			10月12日(水)	
	サンシップとやま	富山市安住町5-21	11月15日(火)	9:00~11:00
			8月9日(火) 女性専用日(婦人科検診 不可)	9:00~11:00
			9月14日(水) 女性専用日(婦人科検診可)	
			10月25日(火)	
11月16日(水)				
12月14日(水)				
高岡	氷見ふれあいスポーツセンター	氷見市鞍川43-1	11月予定	9:00~11:00
	高岡市商工会 福岡支所	福岡町福岡新579-1	8月23日(火)	13:00~15:00
	高岡市商工会 戸出支所	高岡市戸出町3-8-10	9月7日(水)	9:00~11:00
砺波	津沢コミュニティプラザ	小矢部市清水369-1	10月予定	14:00~16:00
	小矢部商工会館	小矢部市八和5-15	9月予定	13:30~15:00
	砺波市体育館	砺波市幸町4-24	8月19日(金) 9月3日(土)	13:30~15:00 10:00~11:00

※日程が未確定の会場は、予定とさせていただきます。
※受付時間に変更になる場合、また会場によって受診できる項目が異なりますので、お申し込みの際にご確認ください。

【お申し込み・お問い合わせ】 (一財)北陸予防医学協会 富山健康管理センター TEL:076-436-1238

当協会施設をご利用の方へ

◎オプションで実施できる検査が新しく加わりました!

脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査 「LOX-index®」

このような方におすすめです。

- ▶ 血縁家族に心筋梗塞・脳梗塞にかかった人がいらっしゃる方
- ▶ 高血圧、脂質異常症、糖尿病の方
- ▶ 40歳以上で、喫煙している方・肥満が気になる方・閉経後の方

動脈硬化の進行から将来の脳梗塞、心筋梗塞の発症までを予測できる
新しい血液検査です。ぜひ、ご利用ください。



◎H28年度当協会施設をご利用の方へ、「PSA」、「NT-proBNP」2項目のセットを、
キャンペーン価格でご利用いただけます。血液検査ですので、いつもの健診にオプションで追加
してみませんか。

PSA

前立腺がんの発見に有用な腫瘍
マーカー検査です。



NT-proBNP

息切れ、疲れやすい、むくみなどの症状はありませんか?
心臓のポンプ機能が低下して、全身に必要な血液を供給する
ことができなくなってしまう心不全の早期発見に有用です。

通常セット価格:5,000円 → キャンペーンセット価格:3,000円(税込)

受診会場は、富山(健康管理センター)・高岡(高岡総合健診センター)の両施設で実施しております。

お問い合わせ

健康管理センター 富山市西二俣277-3 TEL:076-436-1238
高岡総合健診センター 高岡市金屋本町1-3 TEL:0766-24-3221

「第23回 日本産業精神保健学会」に参加

平成28年6月17、18日に開催された「第23回日本産業精神保健学会 大転換期への対応~支えてつな
げるメンタルヘルス~」に当協会の産業カウンセラーが参加しました。

今大会は、ストレスチェック実施が義務化されて初めて開催される年でもあり、重要な転換期でした。

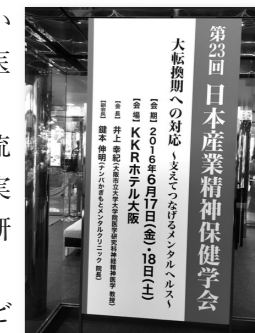
ストレスチェックに関するトピックスとしては、臨床の現場(医療法人 千樹会 伊藤クリニック)から日常生活障害程
度を付加した新しいうつ病評価尺度の開発報告がなされたり、労働遂行能力の低下(presenteeism)測定尺度であ
るWLQの日本語版をSOMPORISケアマネジメント(株)が開発し、信頼性と妥当性の検討報告がありました。

職場支援と医療連携に関する情報については、教育講演や一般演題の中に興味深い
事例や支援方法の報告がありました。特に、大阪市立大学大学院医学研究科神経精神
医学の片上素久講師の講演は、ネット依存がテーマであり、大変参考になりました。

また、健康経営*の視点から見えるメンタルヘルスについても、東京商工会議所の交流
サービス部藤田善三氏から取り組みの報告がありました。健康経営の認知企業は13%、実
践希望企業は70%です。東京商工会議所では、平成28年4月から健康経営アドバイザー研
修を専門家対象に実施しています。

今大会は、まさに支援の輪を広げることに留まらず、支援を望む人や職場へ望む支援をど
う繋いでいくかを皆で考える大会であったと思います。

*健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



長田 郁美

医療技術部看護科
看護師

この春大学を卒業したばかりですが、笑顔で
できることから一つ一つ確実に仕事をこなして
いきたいです。お話しが好きで、大学では
人のために働くことのやりがいを学んできました。

新職員紹介



横山 遥菜

医療技術部臨床検査科
臨床検査技師

鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療栄養学
科臨床検査コースを3月に卒業しました。初めは
いろいろとご迷惑おかけすると思いますが、受
診者の方や同じ職場の方々に信頼される技師に
なれるよう日々努力していきます。よろしく
お願いします。