

# 第4回 とやま健診プラザ 健康づくりセミナー

心臓の病気にならないためのお話を中心です！！

令和元年

7月17日 水

14:00-16:00

とやま健診プラザ 3F セミナールーム4.5



千代田  
循環器内科  
クリニック

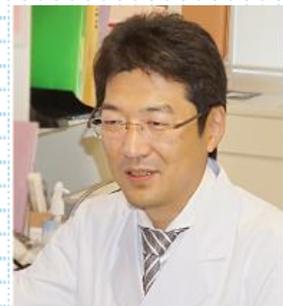
## 第1部

14:00～15:00

### 「知っておきたい心臓のお話」

講師：永田義毅院長(千代田循環器内科クリニック)

資格：日本内科学会総合内科専門医・日本循環器学会認定循環器専門医・日本心臓病学会FJCC・米国心臓協会正会員・心臓リハビリテーション指導士 他



## 第2部

15:00～15:15

### 「取り入れたい心臓にやさしい日常生活」

講師：石田看護師(千代田循環器内科クリニック)

## 第3部

15:15～16:00

### 「職場でできる簡単運動」

講師：中島健康運動指導士(富山市角川介護予防センター)

ご予約  
お申し込み

富山市千代田町2-1  
一般財団法人 北陸予防医学協会  
とやま健診プラザ内 健康経営企画室

FAX: 076-471-5729

# 第4回 とやま健診プラザ 健康づくりセミナー申し込み

参加者団体名 電話・メール	団体名
	連絡先
参加者氏名(代表者名) (個人の方はこちらから)	
参加者人数	
申し込みのきっかけ	協会ホームページ・クリニックチラシ プラザチラシ・協会職員・その他

