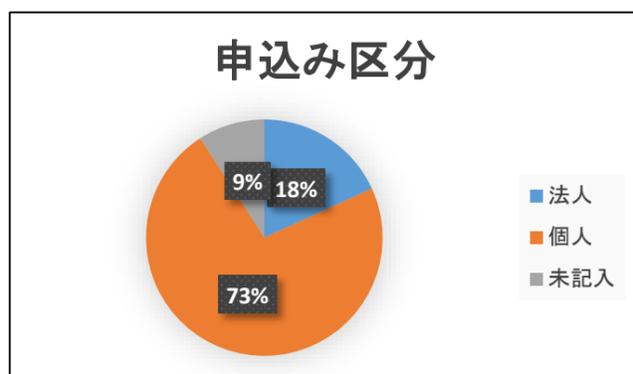


第1回健康づくりセミナーアンケート

平成31年2月16日(土) とやま健診プラザ
アンケート集計結果参加者23名(回答者数22名)

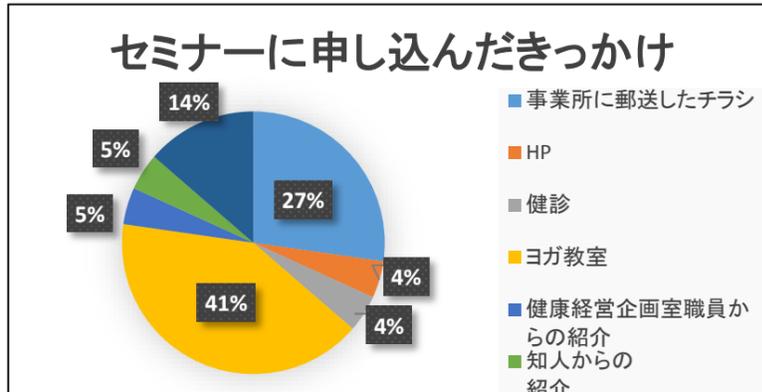
【申込み区分】

法人	個人	未記入
4	16	2



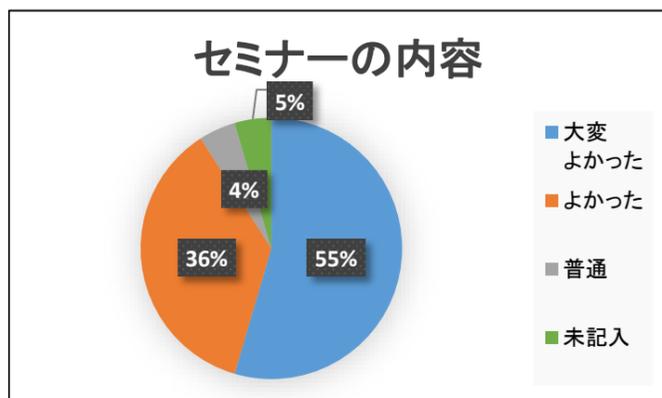
【セミナーに申し込んだきっかけ】

事業所に郵送したチラシ	HP	健診	ヨガ教室	健康経営企画室職員からの紹介	知人からの紹介	未記入
6	1	1	9	1	1	3



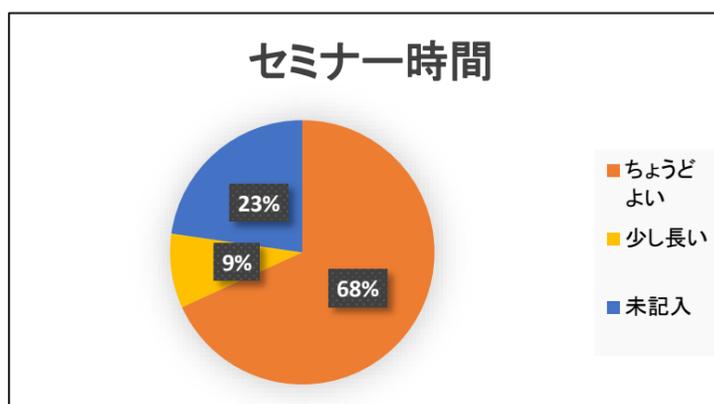
【セミナーの内容】

大変よかった	よかった	普通	あまりよくない	期待外れ	未記入
12	8	1	0	0	1



【セミナー時間】

短い	ちょうどよい	長すぎる	少し長い	未記入
0	15	0	2	5

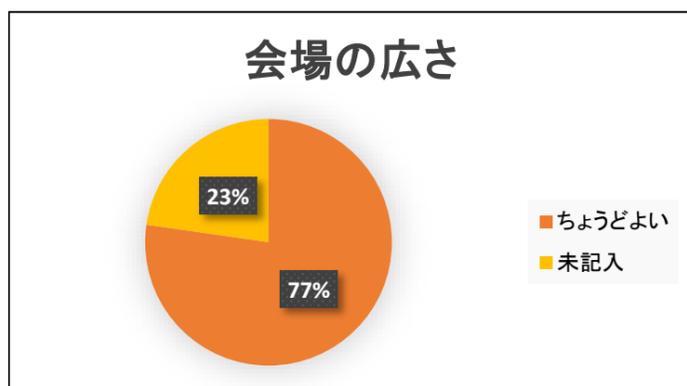


・自由記述

- ・枕の高さ調節が分かりやすかった
- ・資料がとても分かりやすかった。雑談をしている受講者には注意をうながして欲しい。講義が聞き取りにくい。前後に人を配置しているので可能と考えます。
- ・枕の高さについて知る事ができて、良かったです。
- ・とても分かりやすかったです。

【会場の広さ】

狭い	ちょうどよい	広すぎる	未記入
0	17	0	5



【今後知りたい内容や、セミナーに関するご要望】

- ・女性特有の病気や症状について
- ・大変分かりやすく丁寧にご説明いただき、ありがとうございました。
- ・食生活
- ・認知症などがありましたら
- ・第2回があればまた参加したいです。
- ・健康に関心が高まっており、できれば毎月定期的な開催を期待しています。

【講師へのご質問等】

- ・夢を見ないようにするにはどうしたらいいですか？
- ・大変参考になりました。早速、実行してみます。