

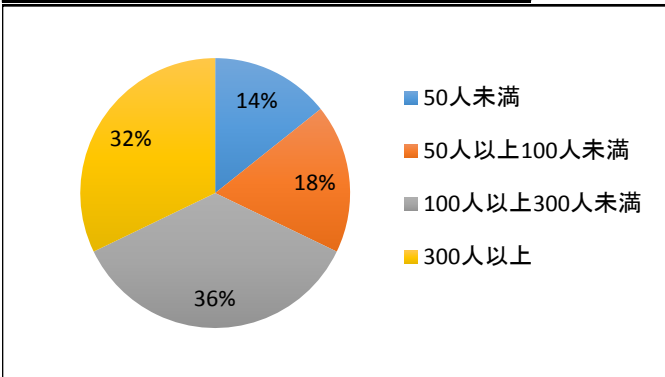
ストレスチェック集団分析結果を活用した職場環境改善セミナー

平成30年8月2日(木) とやま健診プラザ

アンケート集計結果（回答者数 28名）

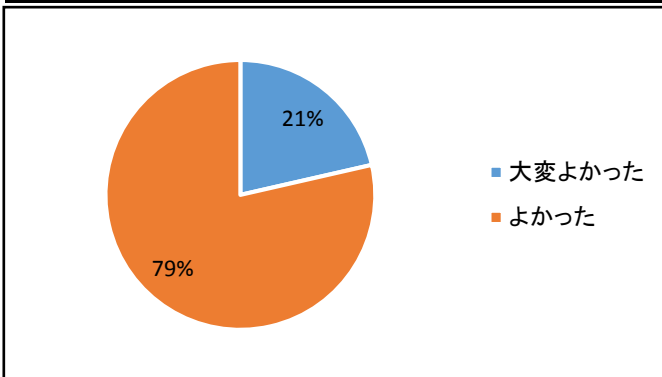
【事業所人数】

50人未満	50人以上 100人未満	100人以上 300人未満	300人以上
4	5	10	9



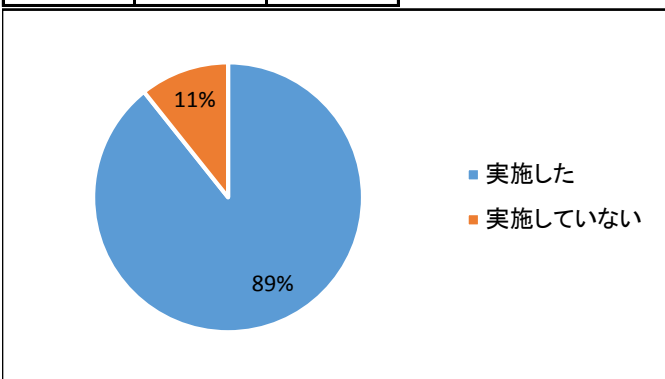
【セミナー内容】

大変よかった	よかった	ふつうだった	あまり よくなかった	期待外れ だった
6	22	0	0	0



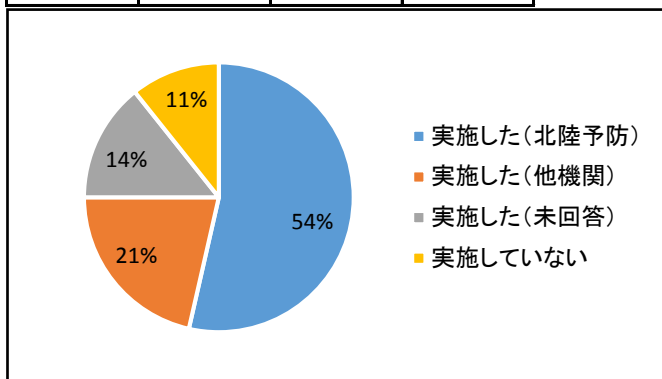
【昨年度ストレスチェックを実施したか】

実施した	実施して いない	不明
25	3	0



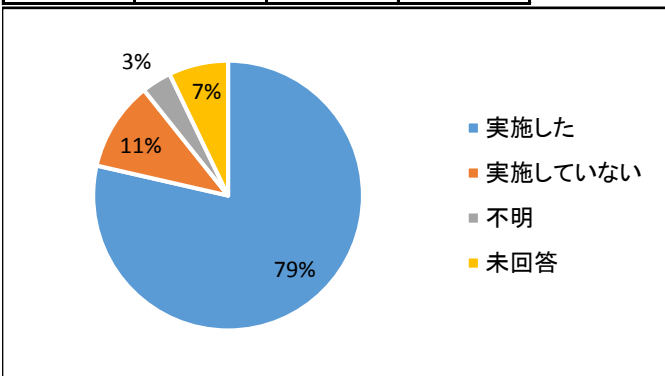
【昨年度ストレスチェックを実施したか(2)】

実施した (北陸予防)	実施した (他機関)	実施した (未回答)	実施して いない
15	6	4	3



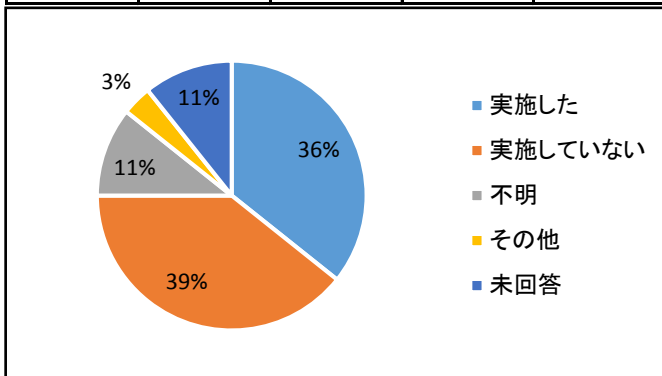
【昨年度ストレスチェックの集団分析を実施したか】

実施した	実施して いない	不明	未回答
22	3	1	0



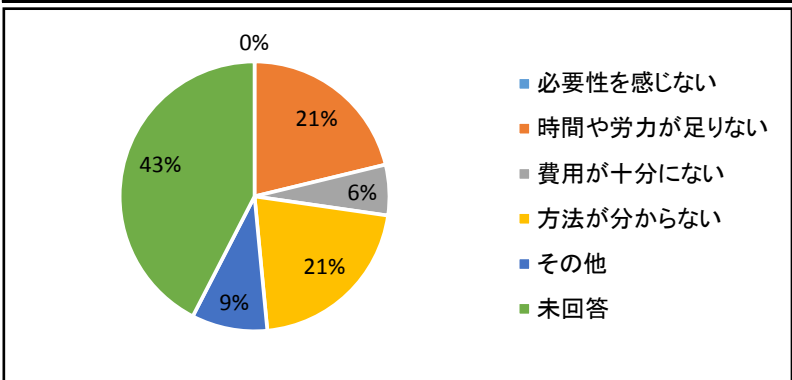
【ストレスチェックの集団分析結果を元に職場環境改善したか】

実施した	実施して いない	不明	その他	未回答
10	11	3	1	0



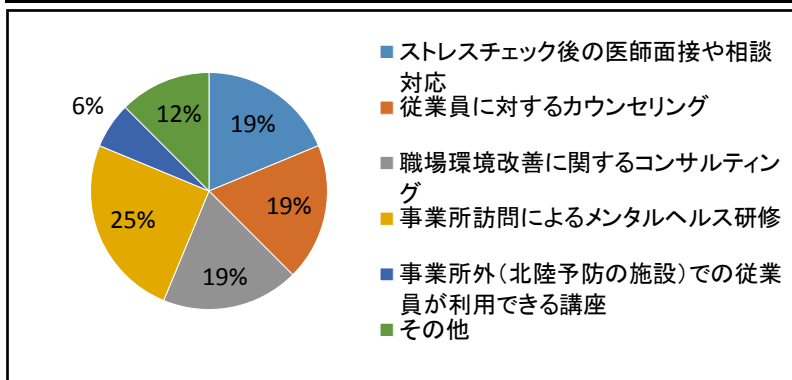
【職場環境改善を実施されなかった理由】

必要性を感じない	時間や労力が 足りない	費用が 十分でない	方法が 分からない	その他	未回答
0	7	2	7	3	14



【メンタルヘルス対策において今後利用したいサービスはあるか】

ストレスチェック後の医師面接や相談対応	従業員に対するカウンセリング	職場環境改善に関するコンサルティング	事業所訪問によるメンタルヘルス研修	事業所外(北陸予防の施設)での従業員が利用できる講座	その他
3	3	3	4	1	2



自由記述

【セミナー内容】

認知行動療法について実践形式で考えることが出来てとても良かった。

認知行動療法のワークショップの時間は有意義でした。

とても勉強になりました。会社へ戻った際に説明しやすいので、とても情報で助かりました。

参考になった。小さなことから改善できるものはできたらと思った。

認知行動療法がとても勉強になりました。

パネルの内容もぜひ紙で配布してほしかったです。

大変参考になりました。ありがとうございました。

「認知行動療法」の説明は分かりやすかった。今後公私ともに役に立つ知識を得られて良かった。

認知行動療法を始めて知った。行動を分析することがなかったので楽しかった。

認知行動療法は初めてだったので為になった。

【ストレスチェックの集団分析を実施しなかった理由】

必要に応じて実施する。

【分析結果を元に職場環境改善をしたか】

まずは個々のコメントに対して対処。高ストレス者に対して対処。

分析結果の読み解き方がよく分からない。

【メンタルヘルス対策に関して今後利用したいサービスはあるか 記述】

ストレスチェックの結果がまだ出しておらず、今後については不明ではあるが、ストレスが軽減していけばと考えています。

新しい情報をいただくと会社へ提案しやすいので大変ありがたいです。

4女性のためのセミナー

【メンタルヘルス対策に関して疑問 記述】

今年度で3回目のストレスチェックですのでいよいよ何か「形」として経営陣にアピールできればと考えております。

管理職、TOPの考え方

休職者への対応

特になし。ありがとうございました。

上司のサポートが少ないと判断された場合、どうすれば良いか。