

チーム
対抗

IoTを活用した運動習慣定着支援モデル事業

健康経営の取組みを
お考えの企業の方必見!



100日健康運動会 参加企業募集!

参加費
無料

職場の仲間と一緒に楽しく健康づくりしませんか?

実施期間 平成29年9月1日(金)から12月9日(土)までの
100日間

参加定員 20社(1チーム 5~15名程度)
※1社1チームのみの参加でお願いします。

申込締切 平成29年7月14日(金)

チームメンバーで
励まし合い
取組もう!



「とやま健康ラボ」(仮称)
とやまこじのら
研究員 富山寿伸

参加特典・その1



最新の
ウェアラブル端末
を利用

Fitbit Zip
※スマートフォンと同期し、
歩数や距離、消費カロリー
を24時間自動記録

参加特典・その2

医療スタッフによるサポート
(メール等で健康情報配信)



参加特典・その3

ランキング上位3チームを
表彰(副賞あり)



参加資格 富山県内の企業、団体にお勤めの方
(ただし、アプリの動作対応可能なスマートフォンを
持っていること。(対応端末/Android4.3以上、ios9.0以上))

お申込み 裏面の申込書に必要事項を記入し、
FAXにてお申込みください。

募集要項

対抗戦ルール

毎日の歩数をポイント換算し、100日間のメンバー平均でランキング
(上限9,000歩/日=10point)

シェイプアップに成功すれば、ボーナスポイント(+10point/人)加算!
(BMI値25以上の方が終了時にスタート時と比べ体重が4%以上減少)

申込みの流れ 最後まで楽しんで続けることが上位に入るヒケツです!

1 参加申込みく(7/14(金)締切)

3 運動会スタート

9/1
(金)

- ◆ Fitbit Zipを装着して歩く ◆ 健康情報のメール受信
- ◆ 歩数データやチームのランキング状況を確認する

2 オリエンテーション(県内複数会場で開催予定)

4 修了証進呈 上位チーム表彰

- ◆ Fitbit Zipを受け取る
- ◆ Fitbit、RenoBodyアプリの設定
- ◆ 専門スタッフから成功への秘訣を聞く



ランキング	
個人	グループ
順位	名称
企業部	
あなたの順位は	
3位 (6グループ中)	
1位	株式会社 40,214歩
2位	会社部 35,447歩
3位	企業部 34,559歩
4位	社務部 32,151歩
5位	経理部 20,003歩

IoTを活用した 運動習慣定着支援モデル事業

100日健康運動会

申込用紙

平成 年 月 日

以下の項目をみれなくご記入の上、FAXにて事務局まで送付ください。FAX到着後、事務局よりご連絡いたします。

ふりがな	
企業・団体の名称	
ふりがな	
担当者ご氏名	
連絡先	電話番号
	FAX番号
	E-mailアドレス
参加人数	

事務局 **FAX 076-436-1240**

(一財)北陸予防医学協会内

申込締切:平成29年7月14日(金)

参加条件

- ◆ 参加メンバーが、アプリの動作対応可能なスマートフォンを持っていること。(対応端末/Android4.3以上、ios9.0以上)
- ◆ 企業、団体でのチームエントリーが可能であること。
- ◆ チーム名、企業名・団体名の公表が可能であること。
- ◆ 参加者個人の名前(ニックネーム)の公表が可能であること。

- ◆ 個人の活動に伴うデータが、研究等に活用される可能性があることをご了承いただくこと。(その際に個人が特定されないように加工いたします。)
- ◆ スタート前に開催するオリエンテーション(8月中を予定)に参加できること。(可能であれば、参加者全員。少なくとも企業の代表の方1名参加)
- ◆ 開始時と終了時、どちらのアンケートにもご回答いただくこと。
- ◆ 実施期間中、最後まで参加できること。
- ◆ 治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえお申込みください。

※健康面の成果を競い合うものではありません。目標に向けてメンバー同士で励まし合い、健康活動を続けていきましょう。