

マインドフルネス実践セミナー受講の様子

8月～9月 富山市角川介護予防センターにて

和気あいあいと楽しく受講されておられました。

受講者の皆様、おつかれさまでした。



アロマセラピー



瞑想



リンパセラピー(脚)



リンパセラピー(脚・セラピー前)



リンパセラピー(脚・セラピー後)



リンパセラピー(顔・セラピー前後)



リンパセラピー(手)その1



リンパセラピー(手)その2