

参加申込

<http://kokucheese.com/event/index/121702/>

▲ 専用告知ページ(こくちーず)の申し込みフォーム  
または電子メールにて【裏面参照】



Touch hearts.  
富山県

※

12月1日、「サンシップ」に出かけて手に入れよう。

# いのちのきののみ

チカラ チカラ

生きる力と働く力をちよっぴり積み増しするセミナーとワークショップ

※厚生労働省が12月1日を「いのちの日」と定めています。

2013年

日時

12月1日(日) 13:00開場  
13:30開演 16:50終了

内容

第1部 基調講演「生きる力と働く力」 13:30-14:30

講師: 医師 山上孝司 一般財団法人北陸予防医学協会施設長  
メンタルヘルスエキスパート産業医(産業医科大学)

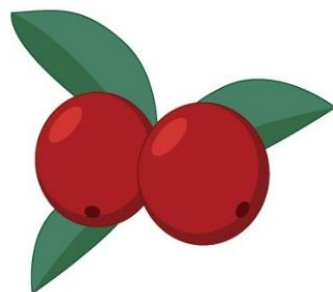
第2部 ワークショップ ▶ 5つの中から 14:50-16:50  
選択できます

会場

サンシップとやま -6階研修室-  
(富山県総合福社会館) 富山市安住町5-21

参加費

無料



## 【ワークショップのテーマと進行役】

今の出会いを生かす 大人のためのエクササイズ

辰島悦子さん  
(シニア産業カウンセラー)

おやじに学ぶ、人生の袋とじ

中村惣治さん  
(現役の人事部長)

“伝わる”自己紹介文で、自分再発見。

中北久美子さん  
(フリーライター)

自殺を考える哲学カフェ

野末雅寛さん  
(倫理・政治経済の勉強会コミュニティ)

主催

一般財団法人  
北陸予防医学協会  
<http://www.hokurikuyobou.or.jp/>

ストレングスファインダーで自分の強みを発見する

尾間俊雄さん  
(高岡どらやきクラブ主宰)

# 【基調講演 講師の山上孝司からのメッセージ】

話したいことが2つあります。

ひとつは私達人間の中には動物の本能がたくさん残っています。動物は常に生き生きとしています。もう一度動物としての人間を考えると、どうすれば生きる意欲や働く意欲が出てきて、生きる力や働く力が身につくかわかってきます。

もうひとつは、自分に本当の自信をつけるためにはどうすればよいかということ。3つのヒントを示したいと思います。

## 【ワークショップの内容と進行役のプロフィール】

1

今の出会いを生かす 大人のためのエクササイズ

辰島悦子さん

(シニア産業カウンセラー)

- ▶ ちょっと差がつく大人のコミュニケーションを体験します。

2

おやじに学ぶ、人生の袋とじ

中村惣治さん

(現役の人事部長)

- ▶ 人生の先輩から、心にエンジンをかける方法を教わります。

3

“伝わる”自己紹介文で、自分再発見。

中北久美子さん

(フリーライター)

- ▶ 自己表現の最初の一步として、自己紹介の文章を作ります。

4

自殺を考える哲学カフェ

野末雅寛さん

(倫理・政治経済の勉強会コミュニティ)

- ▶ カフェのような和やかな場で、自殺を哲学的に考えてみます。

5

ストレングスファインダーで自分の強みを発見する

尾間俊雄さん

(高岡どらやきクラブ主宰)

- ▶ 自分の強みや他者との違いを理解する手法を学びます。

### ●辰島悦子さん略歴 / たつしま・えつこ

キャリアコンサルティング技能士会北陸支部会員。シニア産業カウンセラーとして多くのメンタルヘルス研修・カウンセリング等で活躍中。

### ●中村惣治さん略歴 / なかむら・そうじ

キャリアコンサルティング技能士会北陸支部会員。現役の某企業人事部長。

### ●中北久美子さん略歴 / なかきた・くみこ

7月11日愛知県岡崎市生まれ。金沢市在住。1985年、同志社大学文化学科国文学専攻卒。名古屋の女性向け情報雑誌月刊「KELLY」編集から編集デスクを経てフリーに。雑誌・広告・社内報・官公庁の出版物・ゴースト・ラジオの構成など、幅広い分野での企画・執筆を手がける。

2012年秋、金沢に定着。東京・大阪・名古屋と北陸を歩き来しながら、主に単行本の制作を手がける。現在までに、50冊ほどの書籍制作にプロデュース・編集協力・執筆で関わってきた。ホームページ <http://myppbj.jimdo.com/>

### ●野末雅寛さん略歴 / のずえ・まさひろ

1974年富山県朝日町生まれ。金沢大学教育学部と京都大学大学院文学研究科修士課程にて哲学を専攻、高等学校教諭一種免許(公民)を取得。

うつ病経験者として体験記をホームページに実名で公開、AERA誌に取り上げられる。その後、京都市で学習塾とパソコン教室を営みながら教育に関する活動に参画。

故郷に戻り、家業を営む傍ら、公民(政治経済)の知識と教育活動の経験を活かして、大人の社会科教育活動「政治経済はじめの一步」を2012年に実践。

### ●尾間俊雄さん略歴 / おま・としお

1984年富山県高岡市出身。2008年東京大学経済学部卒業、同年株式会社NTTデータ入社。現在までシステム開発やウェブサイト制作の仕事で経験を積む。

2012年にUターンし、地域の盛り上げのため県外から講師を招いたワークショップを主催する高岡どらやきクラブを運営。学び続けるためのコミュニティ形成を目指して活動中。英語が得意でTOEIC885点。

尾間さんのもつ5つの強み (1)内省・(2)学習欲・(3)分析思考・(4)個別指向・(5)原点思考

## 参加申込方法

申込期限

11月28日(木)

- ▶ 専用告知ページ(こくち一ず)の申し込みフォームから申し込む。  
<http://kokucheese.com/event/index/121702/>

- ▶ または、(1)お名前・(2)年代(10代・20代等)・(3)ご所属(あれば)・(4)参加予定のワークショップ(1つだけ)を明記し、電子メールで [s-kubo@hokurikuyobou.or.jp](mailto:s-kubo@hokurikuyobou.or.jp) へてに申し込む。

※申込情報は当セミナー開催以外の目的では使用いたしません。

【お問い合わせ先】 一般財団法人 北陸予防医学協会 [担当:久保]

〒930-0177 富山市西二俣277-3

E-mail: [s-kubo@hokurikuyobou.or.jp](mailto:s-kubo@hokurikuyobou.or.jp)

TEL.076-436-1281

(平日9:00-16:00対応)