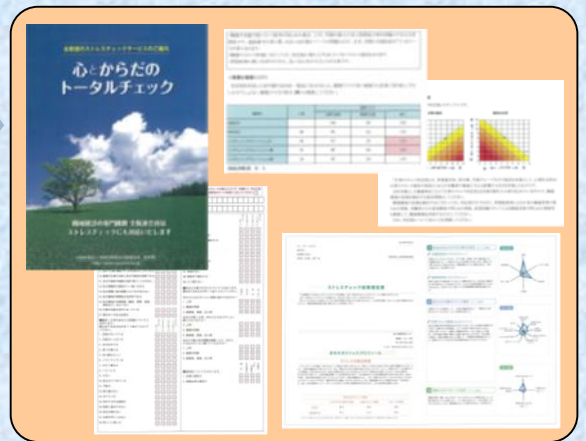


# 働く人のためメンタルヘルスサポート

## 1 ストレスチェックからフォローも

内 容	ストレスチェック実施から、従業員様サポート、医師面接までトータルサポートします。
対 象	どの事業所においても実施可能です。
費 用	受診者シート数、結果報告資料等 カウンセリング及び医師面接サポート契約費用
方 法	紙面によるマークシートで実施。
P R	職業性ストレス簡易調査票を用い、厚生労働省のマニュアルに準拠した実施をサポートします。



## 2 教育研修及びカウンセリング事業

教 育	メンタルヘルスに関する教育研修
カウンス リ ン グ	御社に訪問、または、 富山・高岡両センターで実施できます。
担 当	医師・産業カウンセラー等
P R	管理職研修、リラクゼーション、コミュニケーション等、様々な内容を取り込んだ研修を実施しております。また、運動(身体活動)に関する内容とのコラボ研修も可能です。



## 3 メンタルサポート契約事業

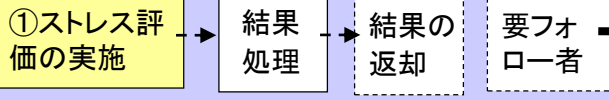
内 容	★担当者様への支援 ★カウンセリング ★職場復帰支援 ★組織活性化支援
特 徴	必要なサービスだけを組み合わせ ご利用いただけます。
P R	費用は、サポートプランの組み合わせによって 変わります。一度、ご相談ください。 担当者様と必要なサポートを一緒に考えていき ます!!



お問い合わせ先: 〒930-0177 富山市西二俣277-3 (一財)北陸予防医学協会健康管理センター  
メンタルサポート担当 076-436-1281 まで  
※どのようなことでも気軽にお問い合わせください。

# 北陸予防のメンタルサポート

## ストレス評価の実施



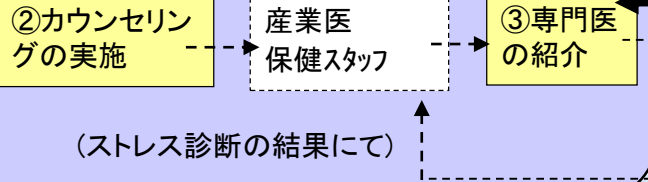
### <実施の方法>

- ・定期健康診断時(全員)
- ・社内メンタルヘルス研修開始前
- ・教育研修終了後 等

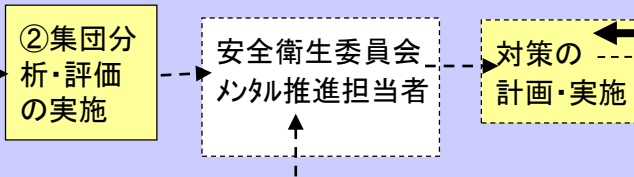
結果説明

事業所の要望に応じて  
研修を実施

## 個人のケアの実施



## 組織のケアの実施



## 教育・研修の実施

一般社員教育  
ストレス研修など

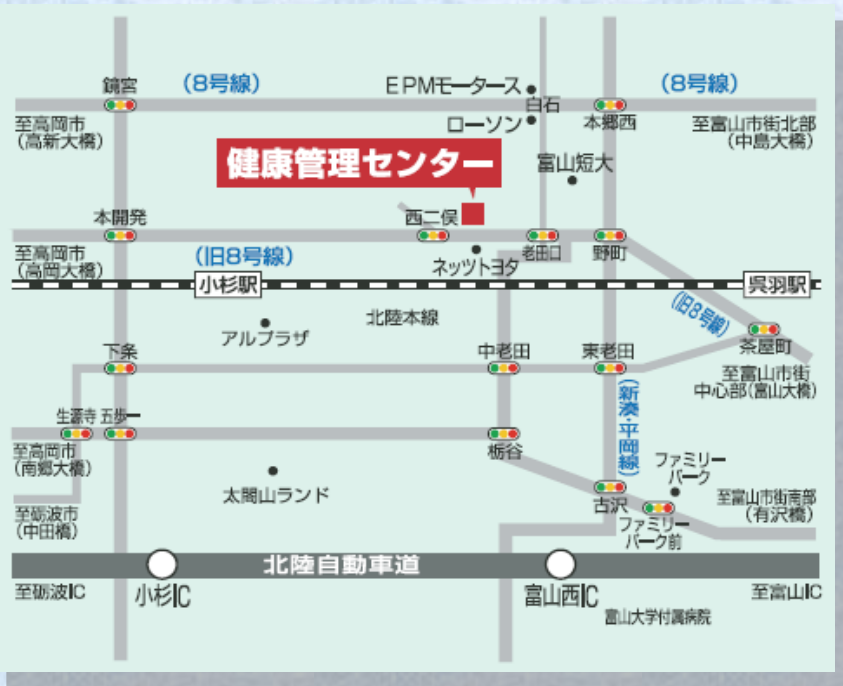
管理者研修

産業保健スタッフ研修

通年研修の実施

### 【研修講師】

医師  
産業カウンセラー  
外部講師



一般財団 北陸予防医学協会

<http://www.hokurikuyobou.or.jp>

健康管理センター TEL 076-436-1238(代)

★職場のメンタルヘルスについて以外にも、健康診断や健康教室等、総合的な安全衛生サービスを提供しております。

お気軽にお問い合わせください。  
よろしくお願いいたします。

