

# ヘルスリテラシー向上セミナー

2024年度も参加費無料！  
健康について知識を深めましょう

## SEMINAR LIST



5月病について



熱中症予防



食中毒について



肩こり予防



糖尿病について



ストレスチェック  
活用



職場における  
感染症対策



上手な野菜の摂り方ー基礎編ー



冬場の運動



高齢労働者の  
安全衛生



事業所でできる  
禁煙対策



上手な野菜の摂り方ー応用編ー

## 申し込み方法

参加申し込みは二次元コードまたは  
お電話にて受付しています



TEL 076-436-1281(健康推進課)

各セミナー3日前に申し込みを締め切ります

# Information

高岡会場 毎月第2金曜日  
富山会場 毎月第4金曜日

15:00-16:00

map

## 高岡会場

高岡総合健診センター 3階セミナー室  
住所 高岡市金屋本町1-3



## 富山会場

とやま健診プラザ 3階セミナー室4・5  
住所 富山市千代田町2-1



セミナー開始時間の5分前には会場にお越しください  
セミナーの詳細な日程は協会ホームページをご確認ください

持続可能な健康経営のために、ぜひご利用ください

一般財団法人 北陸予防医学協会