

腸活セミナーのご案内

令和5年度より、調理実習を含めた体質改善セミナーを企画いたしました。風邪をひきやすい方や、便秘・体重増加が気になる方におすすめのセミナーです。

2023年開催予定日 12月3日(日)

セミナー内容

- 9:40- 受付
- 10:00- 講義「体質改善について」
- 11:00- 調理実習・昼食・片付け
- 14:00- 身体の調整ストレッチ
- 15:00- セミナーのまとめ

会場 富山市角川介護予防センター2階

費用 ひとり2,000円 (食材費を含む)

定員 30名(定員になり次第、申込を締め切らせていただきます)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ 動きやすい服装でお越しください。



住所：富山市星井町2-7-30
電話番号：076-422-1220

申込方法

専用フォームでの申込になります。下記のQRコードから申し込みください。



8月15日より申込受付開始

問合せ先

一般財団法人北陸予防医学協会 健康推進課

TEL 076-436-1281