

「第4回健康づくりセミナー」アンケート集計結果

【第1部】「知って得する心臓病」永田 義毅院長

【第2部】「取り入れたい心臓にやさしい日常生活」石田看護師

【第3部】「職場でできる簡単運動」中島健康運動指導士

令和元年7月17日(水)14:00～16:00 とやま健診プラザ

参加者 29名 (回答者数 26名)

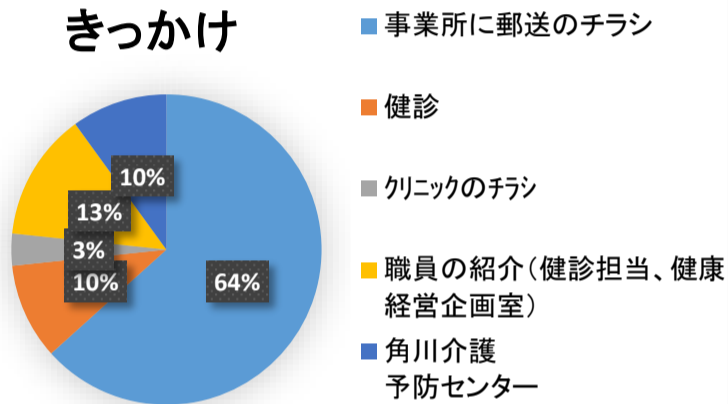
【セミナーに申し込んだきっかけ】(複数回答可)

事業所に郵送のチラシ	健診	クリニックのチラシ	職員の紹介(健診担当、健康経営企画室)	角川介護予防センター
19	3	1	4	3

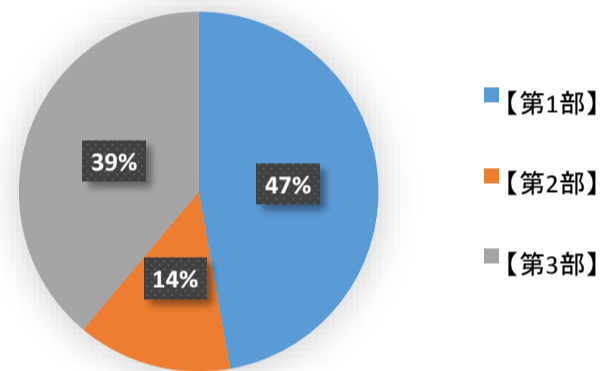
【興味を持ったセミナー】(複数回答可)

【第1部】	【第2部】	【第3部】
17	5	14

セミナーに申し込んだきっかけ



セミナーの内容



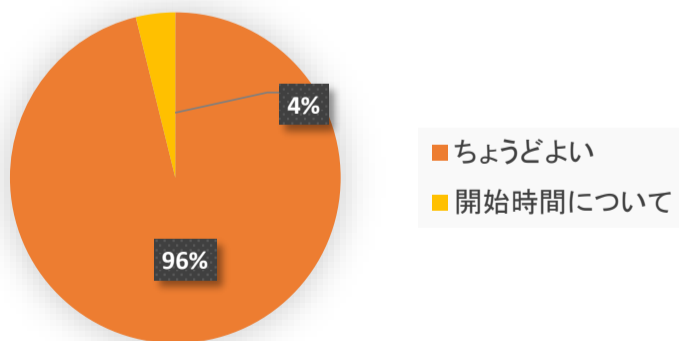
【セミナー時間】

短い	ちょうどよい	長すぎる	開始時間について
0	25	0	1

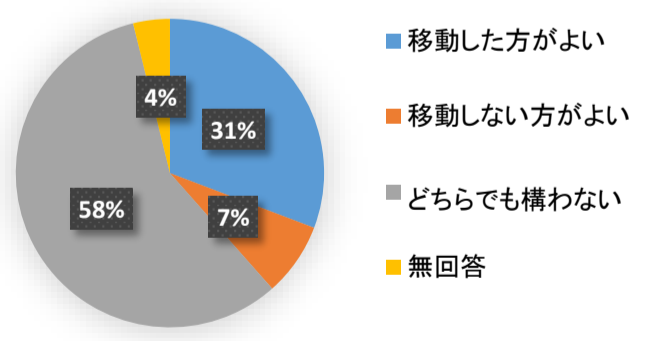
【会場の移動について】

移動した方がよい	移動しない方がよい	どちらでも構わない	無回答
8	2	15	1

セミナー時間



会場の広さ



・自由記述

セミナーの内容について

<第1部>

淡々と話をされながらするどい指摘、そしてジョークがあり、興味深く聞けました
心筋梗塞の知識が増えてよかった
男性独身の発症率予防に興味を持った

<第3部>

職場で出来る簡単な運動が楽しかったです
合間に出来そうで参考になりました
笑いの効果をもっと知りたくなりました
会社で取り入れたいと思いました

セミナーの時間について

開始時間は15時くらいにしてもらい17時終了が良い。時間はちょうどよい

セミナー会場の移動について

フロアは良かった

今後知りたい内容や要望

メンタル等

ストレスチェック受検率向上
腰痛や頭痛の講義があればと思いました
実践や研修をいろいろミックスした内容は良かった
ありがとうございました。
健康経営に関する資料を頂きたい
健康経営について
始業前に簡単に出来るストレッチ方法

講師への質問等

社内でレクチャー頂きたいです